

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ №1»  
А.И.Ляпин



## Программа По профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения «МОЙ ВЫБОР»

**Цель программы:** Создания в МБОУ «СОШ №1» системы работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.

**Срок реализации программы:** 2022-2025г.г.

**Разработчики программы:** Паньшина Н.Ю. – заместитель директора по УВР,  
Магда Е.С.- социальный педагог.

**Назначение программы:**

- профилактика приобщения обучающихся школы к употреблению алкоголя, наркотиков, никотина;
- социально-нравственное оздоровление подростков;
- формирование личной ответственности за свое поведение;
- пропаганда здорового образа жизни, исключающего употребление алкоголя, наркотиков, никотина.

**Исполнители мероприятий Программы:** Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, социальный педагог, медицинский работник, инспектор ПДН.

**Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность:**

- Адекватная оценка учащимися своего поведения;
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди обучающихся;
- Стремление к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни;
- Формирование личности, не склонной к употреблению ПАВ, алкоголя, табака;
- Отказ от курения, употребления алкоголя.

## Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами.

Человек приходит в этот мир не только для своего комфортного существования и личного счастья. Его ум, опыт, вся его жизнь необходимы его детям, обществу, будущим поколениям. Достойным существование человека на земле помогает сделать здоровье, духовное и физическое, которое является главным достоянием человека. И делом не только личным, но и общественным.

Задача педагогов и родителей – «добежать до поворота реки и не дать детям упасть в воду», то есть заниматься своим делом – профилактикой.

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Вот почему необходима и воспитательная и образовательная деятельность семьи, школы и всего общества по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

Благодаря совместным усилиям школы, семьи, общества подрастающий гражданин должен укрепиться в мысли о том, что именно он ответственен за свое собственное здоровье и должен рассматривать его как высшую ценность.

Информационно-просветительские и воспитательные меры должны осуществляться в комплексе с профилактикой. Осуществление профилактических и воспитательных мер – задача всего общества. Но в первую очередь – это забота семьи и школы.

Для того чтобы активизировать работу школы в области профилактики, обобщить имеющийся положительный опыт работы социального педагога, классных руководителей, школы в целом было решено создать комплексную Программу по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения.

### **Правовая основа Программы**

Правовую основу комплексной Программы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения составляют:

Конституция Российской Федерации

ФЗ «Об образовании»

ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»

Уголовный кодекс

Кодекс об административных правонарушениях

Федеральная целевая программа по профилактике наркомании



## **Цель и задачи Программы:**

**Целью является** Создание в МБОУ «СОШ №1» системы работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.

Программа предусматривает решение следующих задач:

- формирование у школьников установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
- повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе;
- активизация разъяснительной работы среди родителей по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения;
- внедрение в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни;
- проведение работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
- повышение самосознания учащихся через разнообразные формы работы;
- предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;
- обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

## **Основные направления реализации Программы**

Программа предусматривает систему работы всех участников образовательного процесса с привлечением специалистов КДН, ПДН, больницы, социальных педагогов и других учреждений социума по следующим направлениям:

- Нет наркотикам! (профилактика наркомании)
- Жизнь без табака (профилактика табакокурения)
- Трезвость – норма жизни (профилактика алкоголизма)
- Здоровая личность

## **Механизм реализации Программы**

Организационное сопровождение осуществляет МО классных руководителей, заместитель директора по воспитательной работе.

Главными исполнителями Программы являются классные руководители, Совет ученического коллектива, обучающиеся школы, родители обучающихся.

Механизм реализации Программы основывается на совершенствовании форм и методов работы школы по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.

Реализация содержания программы воспитания предполагает использование следующих **педагогических технологий**:

- технология дифференцированного обучения и воспитания,
- личностно-ориентированная технология,
- технология обучения и воспитания без насилия,
- технология педагогической поддержки,
- технология психолого-педагогического сопровождения.

### **Формы работы:**

- Анкетирование
- Игры и упражнения
- Ролевые игры
- Просветительские беседы
- Лекции
- Спортивные конкурсы
- Дни здоровья
- Встречи с медработниками
- Родительские лектории
- Вечера вопросов и ответов
- Изучение положения ребенка в семье
- Педагогическое наблюдение
- Конкурсы рисунков, плакатов, буклетов
- Выставки рисунков
- Акции

### **Деятельность по реализации программы предполагает:**

**Проведение мероприятий по выявлению учащихся, склонных к правонарушениям, курению, употреблению алкоголя включает в себя:**

- Диагностику детей группы «риска», включение их во внеурочную деятельность в соответствии с их склонностями и интересами;
- Организацию интересного и полезного каникулярного отдыха учащихся;
- Подготовку и проведение тематических классных часов, бесед, часов общения, родительских собраний, лекториев;
- Помощь в решении вопросов трудоустройства и занятости несовершеннолетних;
- Выявление и постановку на учет неблагополучных семей;
- Социальную защиту и помощь детям, оставшимся без попечения родителей или самовольно покинувшим свои семьи.

### **Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность**

- Адекватная оценка учащимися своего поведения;
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди обучающихся;
- Стремление к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни;
- Формирование личности, не склонной к употреблению ПАВ, алкоголя, табака;
- Отказ от курения, употребления алкоголя.

### **Организационные мероприятия по выполнению Программы**

- Координация деятельности участников Программы
- Осуществление контроля профилактической работы в рамках Программы



## Информационно-методическое обеспечение профилактической работы

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные, исполнители
1	Практические занятия и семинары для классных руководителей по вопросам организации профилактической работы	В течении года	Зам. директора по УВР, социальный педагог
2	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
3	Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям, находящимся в социально опасном положении, неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
4	Изучение нормативных документов по профилактике	Сентябрь, февраль ежегодно	Зам. директора по УВР, социальный педагог
5	Планирование работы с классными руководителями	Сентябрь февраль ежегодно	Зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
6	Планирование работы классных руководителей с обучающимися по направлениям Программы	Сентябрь февраль ежегодно	классные руководители
7	Планирование работы со специалистами ПДН и других социальных учреждений	Сентябрь февраль ежегодно	Зам. директора по УВР, социальный педагог
8	Оформление уголка по профилактике здорового образа жизни (разработки, методические	Сентябрь февраль ежегодно	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-

	материалы, памятки)		психолог
9	Организация и проведение «Дней здоровья»	Один раз в месяц	Классные руководители, учителя физической культуры
10	Организация выставок методической литературы по вопросам профилактики	В течении года	Зав.библиотеки
11	Создание методической копилки мероприятий, памяток по профилактике	В течении года	Зам. по УВР, социальный педагог
12	Обобщение опыта работы школы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения	В течении года	Зам. по УВР, социальный педагог
13	Организация тематических встреч педагогов с работниками правоохранительных органов и органов здравоохранения по вопросам профилактики	Октябрь, март и в течении года	Зам. по УВР, социальный педагог, классные руководители
14	Беседы специалистов с учащимися 7-11 классов по профилактике употребления психически-активных веществ среди несовершеннолетних.	В течении всего периода	Социальный педагог, классные руководители
15	Анкетирование среди учащихся 5,9 классов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения	Октябрь Ежегодно	классные руководители, педагог-психолог
16	Среди учащихся 5,7,9 классов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношений детей разных возрастных групп к здоровому образу жизни.	Ноябрь ежегодно	Социальный педагог, педагог-психолог
17	Классные часы, посвященные результатам анкетирования	Ноябрь ежегодно	Медработник, Работники здравоохранения
18	Цикл практических занятий, организованные педагогом-психологом школы на МО классных руководителей: «Психолого-педагогическая диагностика и ее роль в	Март. Май	Педагог-психолог



	предупреждении наркомании», «Оказание психолого-педагогической поддержки детям группы риска».		
19	МО классных руководителей: «Профилактика наркомании – главная задача воспитательного процесса с «трудными» обучающимися.	1 полугодие учебного года	Руководитель МО
20	Конкурс рисунков 5-6 кл., посвященный Дню борьбы со СПИДом	Декабрь ежегодно	Классные руководители, учитель ИЗО
21	Практическое занятие, организованные педагогом-психологом школы для классных руководителей: «Психолого-педагогическая диагностика и ее роль в предупреждении наркомании»; «Причины начала употребления наркотиков и алкоголя в среде подростков»; «Оказание психолого-педагогической поддержки детям группы риска».	Октябрь          март	Педагог-психолог школы
22	Участие в школьных, городских, республиканских соревнованиях по легкой атлетике, волейболу, футболу, баскетболу, спартакиадах школьников и т.д	По отдельному плану	Учителя физической культуры
23	Круглый стол для старшеклассников «Мы хотим жить в здоровом мире»	Апрель	Социальный педагог, врач нарколог
24	Проводить обследование семей с целью выявления детей, оказавшихся в социально-опасном положении	В течении учебного года, ежегодно	Социальный педагог, классные руководители
25	Проводить беседы по ЗОЖ, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом	В течении учебного года, ежегодно	Социальный педагог, классные руководители
26	Следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школе	В течении учебного года, ежегодно	Зам. директора по АХЧ

27	Организация летнего лагеря труда и отдыха	Июнь-август	Зам директора по УВР, социальный педагог
28	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год	Август, ежегодно	Участники реализации программы

### Социально-психологическое сопровождение профилактической деятельности

1. Разработать систему мониторинга вредных привычек у обучающихся
2. Информирование педагогов о результатах проведенных мониторингов

---

3. Организация встреч обучающихся со специалистами по вопросам профилактики
4. Организация встреч родителей обучающихся со специалистами по вопросам профилактики

---

5. Сотрудничество с инспекторами ПДН по вопросам профилактики
6. Проведение анкетирования по изучению состояния профилактической работы

---

7. Оказание помощи классным руководителям в организации и проведении мероприятий профилактической направленности
8. Проведение индивидуальных консультаций для родителей, учеников по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения

---

9. Подготовка и распространение памяток, буклетов для педагогов, родителей по профилактике ПАВ, алкоголизма, курения.

---

10. Анализ состояния профилактической работы (1 раз в год)



### **Основные направления работы с обучающимися**

- Внедрение эффективных методов для обучения детей умению противостоять вовлечению в любые формы наркомании;
- организация массовых мероприятий с учащимися по пропаганде ЗОЖ (линейки, акции);
- Создание условий для обеспечения занятости подростков во внеурочное время через организацию работы кружков, секций, клубов;
- Организация выставок литературы для обучающихся по профилактике;
- Проведение конкурсов плакатов, газет, агитбуклетов, рефератов по проблеме профилактики;
- Проведение диагностики обучающихся по проблеме наркомании, курения, алкоголизма.

### **Организация работы с обучающимися Направление «Нет наркотикам!»**

- Урок – размышление «Наркотики и СПИД: миф или реальность»;
- Беседы с обучающимися: «ПАВ и последствия их употребления»;
- **Классные часы:** «Мы живем в мире, где есть наркотики»;
- «Наркотики - свобода или зависимость, полет или падение»;
- «Скажем, нет наркотикам»;
- Урок – размышление «Наркотики и СПИД: миф или реальность»;
- **Занятия с обучающимися:** «Как отказаться от предложенных наркотиков»;
- «Сопrotивление массовой рекламе ПАВ»;
- «Наркотики, ПАВ и последствия их употребления»;
- «Последствия употребления наркотиков»;

#### **Родительские собрания**

- «Наркомания шаг в бездну»;
- «Наркомания. Что от ней надо знать?»

### **Направление «Жизнь без табака»**

- Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций»;
- **Профилактический тренинг** «Скажи НЕТ!»
- **Классные часы:** «Безвредного табака не бывает» (7-9 кл);
- «В здоровом теле – здоровый дух»;
- «Курение – опасное увлечение»;
- «Скажем, нет курению».

#### **Родительские собрания:**

- «Курение и его последствия»
- - «Курение и статистика»

## Направление «Трезвость – норма жизни»

### Классные часы:

- «Прежде чем сделать – подумай»
- «Алкоголь и его последствия»
- «Скажем нет алкоголю»
- «Алкоголь и человечество. Кто победит»

### Родительские собрания:

- «Алкоголь – наш общий враг»
- «Вредные привычки и их последствия»
- «Алкоголизм – повод, причина и последствия»