

## **Памятка о вакцинации против гриппа**

### ***Нужна ли прививка от гриппа?***

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящих на холодное время года) эпидемией гриппа. Так как предотвратить контакты с больными людьми мы не в силах, имеет смысл сделать прививку от гриппа, особенно пожилым людям и детям, а также тем, кто страдает хроническими заболеваниями.

Для предупреждения возникновения заболевания гриппом у новорожденных и детей в возрасте 6 месяцев особенно важна иммунизация взрослых, находящихся с ними в тесном контакте. При вакцинации матери, у ребенка повышается титр противогриппозных антител, получаемых через молоко. Прививка от гриппа является мощным профилактическим средством, и значительно снижает вероятность развития заболевания при попадании в организм вируса.

Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год, причем обязательно до начала эпидемии. Ведь защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента введения вакцины!

Из всех острых респираторных заболеваний грипп – самое серьезное. Правда, он может протекать как в тяжелой и среднетяжелой, так и в легкой и стертой форме. В последнем случае грипп невозможно отличить от других респираторных заболеваний. Но особенность современного течения гриппа в том, что в последние годы отмечается увеличение числа среднетяжелых и тяжелых форм болезни.

Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые пневмонии, сопровождающейся отеками легких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма иным, вирусным и бактериальным инфекциям, и на фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

Крайне редко бывают случаи, когда иммунного ответа недостаточно и вакцинированный человек может заболеть гриппом. Но в этих случаях он защищен от развития тяжелых осложнений.

### ***Как подготовиться к вакцинации против гриппа?***

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течении 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

### ***Противопоказания к вакцинации от гриппа:***

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
  - аллергия на белок куриных яиц;
  - тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.
- О наличии данных противопоказаний необходимо информировать врача.

«Совигрипп» – отечественная инактивированная вакцина от гриппа, состав которой каждый меняется в зависимости от рекомендаций Всемирной организации здравоохранения и Минздрава России. Дело в том, что вирус гриппа постоянно мутирует, поэтому каждый год приходится вносить коррективы в состав вакцин, дополняя их или заменяя один компонент на другой.

В базовом варианте вакцина содержит поверхностные белки — гликопротеины вируса, которые в лаборатории генные инженеры выделяют из предварительно обезвреженных и очищенных частиц возбудителя заболевания: вирусов типа А и В. Перед этим данными

вирусами заражают куриные эмбрионы, чтобы получить вирусосодержащую жидкость в качестве сырья.

«Совигрипп» может выпускаться в двух видах: с добавлением консерванта тиомерсала и без такового. Вторым вариантом считается оптимальным для детей и женщин, ожидающих рождения ребенка. Для совершеннолетних пациентов допускается применение обоих видов средства (и с консервантом, и без него).

«Совигрипп» вводится исключительно внутримышечно, выпускается в соответствующем растворе для инъекций, в других формах вакцина не существует..

Каждый из обоих видов «Совигриппа» имеет в составе одной дозы частицы белка, формирующие иммунитет к таким видам гриппа, как А (H1N1) в количестве 5 мкг, подтипа А (H3N2) в таком же количестве и белки вируса гриппа типа В в количестве 11 мкг. Данный состав помогает защитить ребенка от самых опасных подтипов и штаммов, которые чаще других вызывают тяжелые последствия: «свиного» гриппа и «гонконгского».

Детский возраст считается важным показанием к применению «Совигриппа», но решать, делать ребенку прививку или нет, должны родители. Поэтому мамы школьников и детсадовцев заполняют информированное согласие на прививку или пишут отказ от нее. Родителям малышей до 3 лет подобное согласие предложат в детской поликлинике по месту жительства. Особое внимание на риск заражения гриппом и на необходимость участвовать в вакцинации следует обратить родителям детей из так называемой группы риска. К ней относятся часто болеющие малыши, дети, имеющие любые хронические недуги, дети, которые уже переносили грипп или ОРВИ с последующими осложнениями, а также те, что часто бывают в местах массового скопления людей (садик и школа).

Плюсы препарата для детского применения

«Совигрипп» обеспечивает высокую степень защиты, что доказано клиническими испытаниями. Частично в этом прослеживается заслуга особого компонента, который усиливает степень иммунного ответа. Называется этот компонент «Совидон». В другие вакцины против гриппа в качестве такого «усилителя» обычно добавляется «Полиоксидоний».

За счет продуманного до мелочей состава жидкости для вакцинации удастся добиться длительного периода защиты — после прививки специфический иммунитет действует от 6 до 9 месяцев. Этого вполне хватает, чтобы оградить ребенка от опасной болезни в течение всего эпидемиологического сезона. Поэтому прививка в августе-октябре поможет обеспечить защиту практически до наступления следующего лета.

Достоинство препарата для детей заключается в отсутствии консерванта, в связи с чем прививка реже других противогриппозных вакцин вызывает негативную реакцию детского организма.